



# JAK MOTYWOWAĆ DZIECKO DO NAUKI?

# Zadbaj o pozytywną atmosferę

- Nauka nie może być za karę
- Angażuj się i rozmawiaj
- Zastanawiaj się i rozmawiaj z dzieckiem o tym do czego może być potrzebne w życiu, to czego się uczy

# Czy jesteś pewny, że znasz swoje dziecko?

- Jakie ma pasje?
- Czym się interesuje?
- Czy jest humanistą, czy może jest uzdolnione matematycznie?
- W czym jest dobre?

Pasje mają pomagać w nauce. Połącz je z nauką!

# Skup się na procesie uczenia się

- Poznaj nowoczesne metody uczenia się
- Dowiedz się, jak uczy się twoje dziecko
- Dostosuj metody do swojego dziecka
- Nie wymagaj żeby dziecko uczyło się stosując takie metody, jak ty kiedyś

# Zadbaj, aby zdobywanie wiedzy było atrakcyjne

- Wykorzystuj różne sytuacje życiowe do uczenia się
- Uczcie się podczas spaceru, oglądania filmu, zwiedzania galerii
- Oglądaj eksperymenty np. w Internecie
- Sprawdzaj z dzieckiem informacje

# Rozmawiaj o tym, czego dziecko się UCZY

- Nie przepytuj, tylko zapytaj czego nowego się dowiedziało
- Zadbaj o to, żeby dziecko stało się "mistrzem"
- Bądź ciekawy, zainteresuj się
- Nadawaj znaczenie temu, czego uczy się dziecko

# Pomóż dziecku w "ogarnięciu się"

- Pomóż mu zrobić plan dnia
- Podzielcie czas na pracę domową i odpoczynek
- Zaplanuj na przykład wyjście do biblioteki
- Podpowiedz dziecku, gdzie ma szukać informacji
- Pomóż w szukaniu, kiedy nie ma na nie czasu
- Zadbaj o relaks

# Wspólnie ustalajcie cele

- Zaczynajcie od małych rzeczy
- Zwiększajcie stopniowo poziom trudności



# Obniżajcie poziom stresu

- Naucz się relaksować - rodzic też powinien umieć to robić
- Zadbaj o to, aby dziecko umiało odpoczywać
- Daj dziecku czas na relaks, a nie tylko naukę
- Dziecko nie musi być idealne i nie wszystko musi robić najlepiej

# Świętujcie sukcesy

- Sukces to ciężka praca dziecka, a nie przypadek
- Radość rodzica, dostrzeganie sukcesów i wspólne świętowanie to ważna nagroda

# Ucz zdrowej rywalizacji

- Nie porównuj z innymi
- Nie stawiaj innych za przykład
- Nie "ciśnij" za bardzo
- Pokazuj, że raz się wygrywa, a raz przegrywa
- Porażka uczy nas wiele, warto wyciągać z niej wnioski



**DZIĘKUJEMY!**

mgr Katarzyna Pawlusek

mgr Anna Pawłowska